

さくら爽だより

発行者：特別養護老人ホーム
さくら爽
編集：広報委員会

入所

さくら爽 お茶会

6月、さくら棟でお茶会を開催しました。
今年はユニット毎に職員が工夫を凝らしてご家族様をお招きし、
ゆったりとしたひと時を過ごしていただきました。
8月にはきぼう棟でも開催を予定しております。



デイサービス

枝豆を植えました

6月12日(木) デイサービス中庭のプランターに枝豆を植えました。
利用者様からアドバイスやお手伝いをいただき、植えることが出来ました。



★七夕★

色々な七夕飾りを作り、願い事を書きいただきました。個性豊かな七夕飾りが出来上がりました！

毎年恒例の夏まつり

7月23日(水) 夏まつりを開催しました。
今年は『水ヨーヨー釣り』をして釣ったヨーヨーはお土産で持ち帰っていただきました。祭りの最後は『北上おでんせ』を利用者様・職員みんなで踊りました。



施設見学

7月7日 専修大学北上高等学校普通科アクティブラーニングコース福祉・保育・幼児教育専攻の生徒さん15名が体験学習のため当施設に訪れました。
介護施設についての説明の後、2班に分かれて施設の設備や仕事内容など介護業務について見学され理解を深めていただきました。



熱中症対策

・いつもと違うと思ったら、熱中症を疑いましょう

自分だけでなく、周りにいる人の変化にも注意を！

あれっ、何かおかしい

手足がふる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも初期症状

何となく体調が悪い

すぐに疲れる

あの人、ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

専門知識がないと
熱中症か判断できない

すぐに周囲の人や
現場管理者に申し出る

・水分補給のタイミング

午前

午後



タイマーで
時間を知らせる



休憩時間だけでなく
仕事中にも水分を摂取

水分補給も大切な仕事です。特に暑い場所では、自分が思っている以上に、脱水症状が進行していることがあります。こまめに休憩を取り、その都度水分補給をすること、のどの渇きに関係なく水分を摂る習慣をつけましょう。汗をかいたら水分と一緒に塩分も取るようにしましょう。

・経口補水液とスポーツドリンクの違いとは？

経口補水液はスポーツドリンクに比べ、ナトリウム（食塩）やカリウムの量が多く、体に浸透されやすいよう調整されている為、日常的に飲む物ではないので注意しましょう。脱水に近い状態や多量に汗をかいたときにおすすめです。

慰問

合唱

6月11日 立花合唱団の皆さんが歌を届けにいらっしゃいました。
美しい歌声や、演奏を楽しみながら、懐かしい歌には声を合わせて一緒に歌い
楽しく過ごしました。



浪曲

6月16日 デイサービスに浪曲師玉川太福さん、曲師玉川峰子さんをお招きして浪曲を
楽しみました。

利用者様も一緒に歌ったり掛け声をかけた
りしながら楽しい時間を過ごしました。



消防訓練



6月11日 消防訓練を行いました。
さくら爽では年2回の消防訓練を行っていますが、今回は新入職員を中心に避難・初期消火訓練を行いました。
有事の際には迅速に行動できるよう繰り返し訓練を行っています。

社会福祉法人 美楽会

基本理念

「安心の人生と健康寿命への心ある支援」

特別養護老人ホーム さくら爽

〒024-0084 北上市さくら通り3丁目7番7号

TEL 0197-61-5117 FAX 0197-65-0026

美楽会ホームページ <https://www.mirakukai.com/>